

2017/02

Applying the philosophy of Sun Tzu to my life (simplified Chinese)

我的人生运用孙子哲学

知己知彼百战不殆—孙子

身手不凡的运动员都是完美主义者；我们有强烈的工作纪律、韧性强，不轻言退，始终如一。我们有决心，是一群计划周密、重视自律、秉持天赋不断锻炼的人，体力与心理一样强悍。

要求我们的无论是大是小，我们无不全力以赴，只求把工作做好。这就是伟大运动员的性格。

引述孙子名言是不是太刻板了？但你若是读过孙子《兵法》，或许就知中国文化的几项特质。对最近没念过历史书或是没吃过籤语饼的人，我愿在这裡补充一句：孙子是中国周朝的一位兵家、谋略家和哲学家；他生活与写作的时代是西元前五百年，至今他的《兵法》仍为世所著称，政治家、企业家都从中汲取社会经营与外交策划的灵感。

「保持友远敌近」这句俗谚，西方人认为就是出自孙子《兵法》。

他的「不战而屈人之兵」、「能而示之不能」，也常被西方人奉为圭臬。

无论这些话是颠扑不破的真理或是只合在压扁的饼干中使用，两千多年来，孙子每一句名言在在强调着缜密精准的计划是成功的第一步。



中国传统认为成功有两个层面：一是个人层面、一是较高的精神层面。例如，成功之人应饱读诗书、身心健全、家世、工作良好，进而能贡献社会、国家与世界—亦即齐家、治国、平天下。成功的传统中国妇女应擅长各方面家务事，嫁入

书香门第。在传统中国教条裡，为人之妻要能传宗接代，子嗣要比父亲更能光耀门楣。

不过现代中国家庭逐渐与全球价值观趋于一致，无论男女均追求在教育、职业、地位、权势与财富上能有过人成就。

我们在根深蒂固的畏惧失败和让家人失望的文化中找寻平衡，荣誉、权力与财富不辱亲人便成为最高的成功定义。

无论一个人的文化指涉是否是穿越数代的故事----是一位女战士或是指导如何将全世界纳于股掌之间的中国古籍，恐惧未知、期待完美不分疆界、地域与年代。

多年来我一直在分析我是何时表现出自己的极致。我发现自己表现最佳时，我是百分之百的专注。我：

- 对人，一概无视，
- 对亲友，一概不视
- 对人言如东风之过马耳
- 视而不见、听而不闻，一切无动于衷
- 无动于衷、物我两忘，我便能够完全掌控极其狭窄的隧道视线。

这种绝对的隧道视线通常会在我最脆弱、最可能面对失败时出现。

虽然有这些情况，事先若有计划便照样感到成竹在胸，对自己的能力满怀信心。

每当我在新环境中，行程中每一方面我都先行计划，包括靶场和旅馆之间的通勤时间、规划如何停车、何处准备、坐在何处、食在何处等等。我知道自己必须在扣扳机之前不多不少一小时整进餐、知道自己在向比赛岗站报到前必须让自己有多少时间做好心理准备、热身和做好最后的器械检查。



在绝对的压力下、预期自己会彻底崩溃时，我常常能有最好的表现；我之所以能在压力下成功，是因为我准备无「微」不至，最小的细节也不放过。

你是哪一种人--事到临头最后一分钟才诸事具备？还是早就计划周延？

你在没有必要的压力下表现最好？还是你在风险筹码最高时因势崛起？

如何在比赛中成功：

- 将一己的极限推向比自己所认为所能的更远，
- 回到原点略为小憩，继续前冲，
- 回到安适处片刻后扑向更远，
- 能扑向多远会自己也会吃惊；我们认为自己有限，

但我们其实没有。