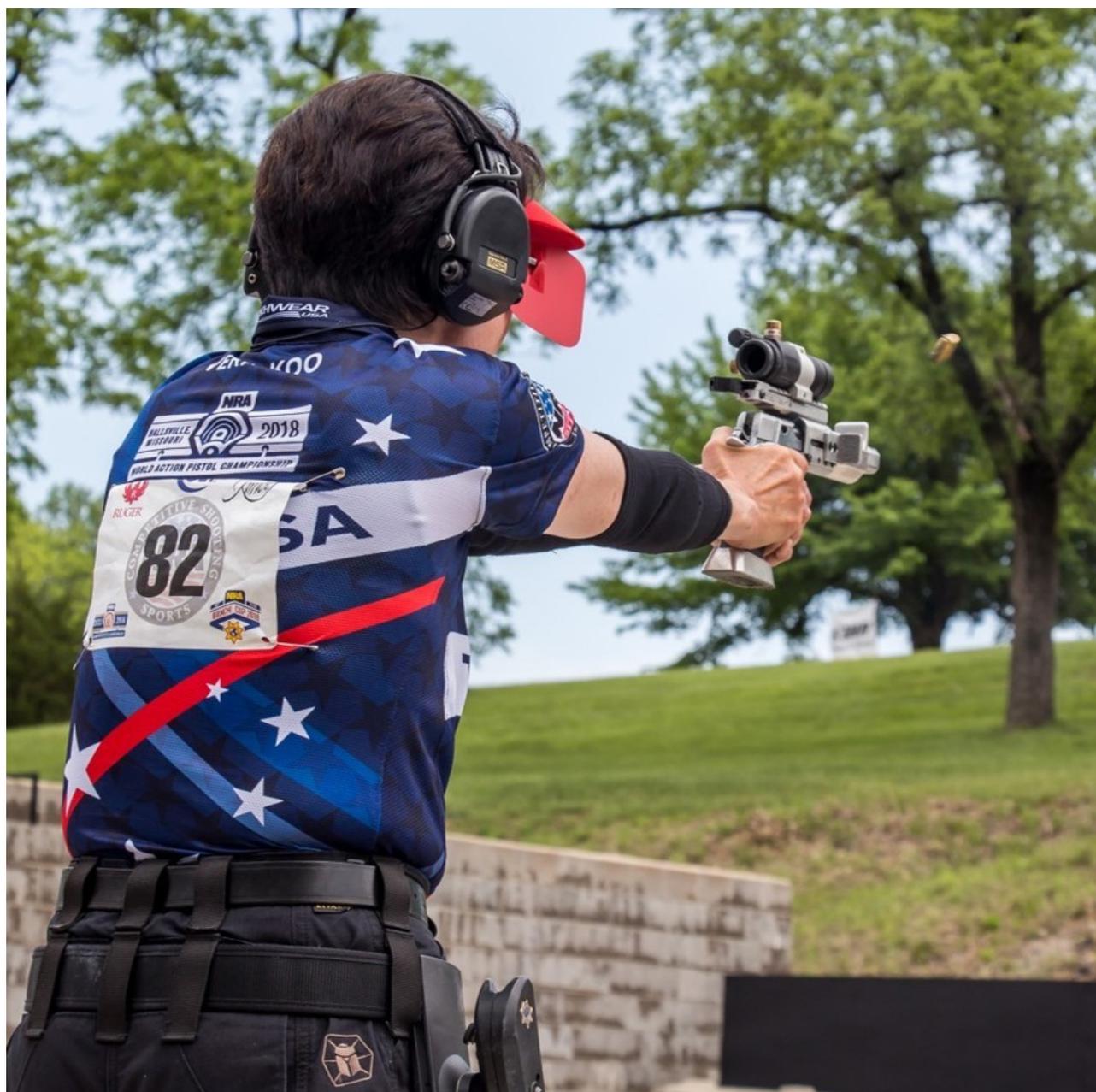


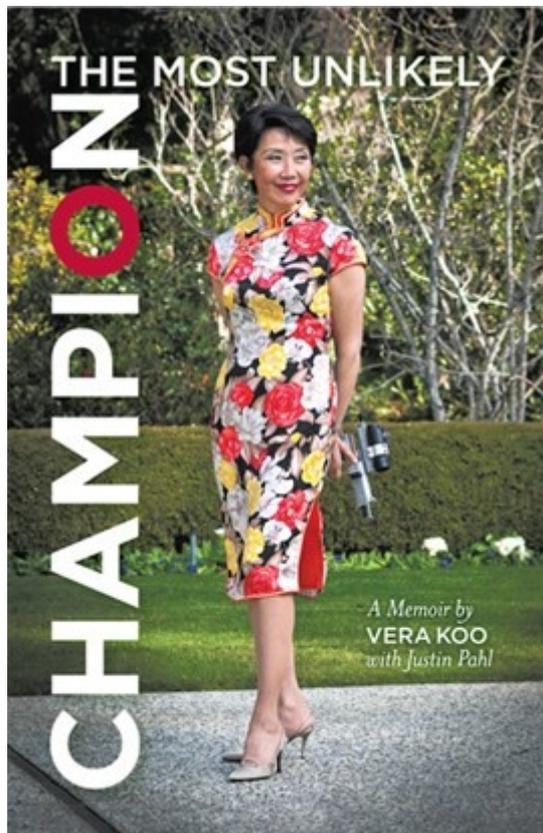
射击运动：行动手枪神枪手顾方蓁的最佳疗愈法



约翰·帕克（John Parker）针对顾方蓁回忆录《巾帼枪神 世界冠军之路》撰写的这篇书评，2018年7月13日最初刊登于《美国射击运动》（*Shooting Sports USA*）。

对射击，顾方蓁并非一向在其中如鱼得水；其实她曾说过她大半生「都很怕枪」，然而，方蓁最终还是报名参加了枪支安全课程，此举也成为促使她走向

全美步枪协会（NRA）比安奇杯行动手枪射击比赛的第一步、走出她传奇性竞技射击人生。在她的第一本书《巾帼枪神 世界冠军之路》里，回忆、家庭经历与故事处处可见，让我们能够难得窥见她脑海中的思维、认识这位历来得奖最多（也最出名）的竞技射击高手。



《巾帼枪神 世界冠军之路》不仅娓娓道出顾方蓁的射击事业，也缕述闪过她脑海的种种事情。这本深刻、感人到令人意外的传记，不断的让我想知道：她是如何克服难关的？例如回忆录开篇即详细记载她 2013 年的摔跤意外，从而造成她射击比赛的暂时中断。她独自在密苏里为比安奇杯比赛预训，雨中意外摔倒，摔断了右腿；但即使腿骨断了、碎了，她还是咬牙拖着伤腿一步步爬回停在距离她 25 码外的休旅车，设法拿出车中的手机、拨打 911 紧急求救。方蓁一面叙述着这有性命之忧的情况，一面描绘闪过她脑际的各种念头，以及她是如何不将这一意外视为大祸临头，反倒将其视为机会。这不是她人生第一次面临与必须克服困难，回忆录中还有几段故事与插曲——有些令人心碎，有些是令人会心的幽默，都为方蓁划时代的竞技射击生涯增添了色彩。而如此私人的故事收录于书中，用意是要刻画一位凭着无比毅力登上巅峰的运动员的精神，以及她身为华裔中年女性当年在美从事竞技射击的非传统背景，她却能在枪赛的大舞台上不让须眉大放异彩。

今年初，顾方蓁在比安奇杯颁奖典礼上宣布退休后受到全场起立鼓掌致敬。她的竞技射击同僚与 NRA 大会选择在她最喜欢的比赛场域，同台表扬她及其他高度受瞩目的奖项得主，就是她卓越不凡的职业生涯的明证，就是这样的生涯淬炼砥砺出一位成功的女神枪手！

《巾帼英雄 世界冠军之路》已经问世，欲购从速。