

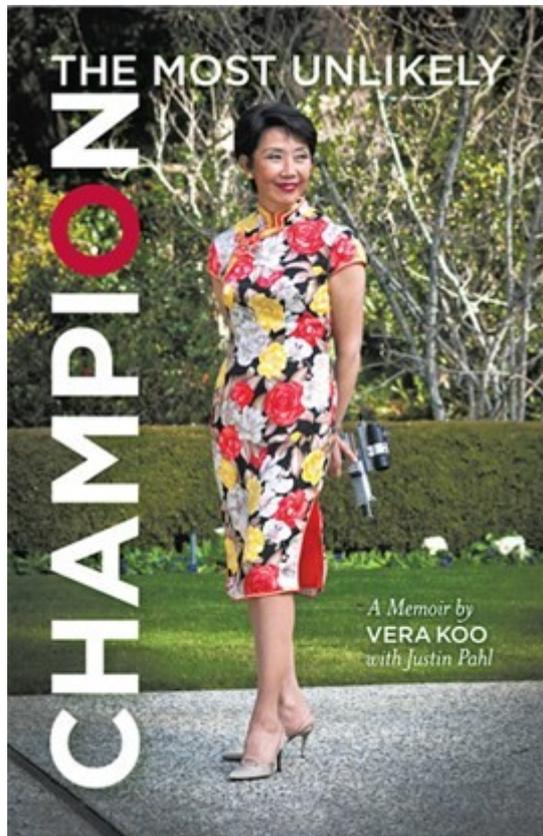
射擊運動：行動手槍神槍手顧方蓁的最佳療愈法



約翰·派克（John Parker）針對顧方蓁回憶錄《巾幗槍神 世界冠軍之路》撰寫的這篇書評，2018年7月13日最初刊登於《美國射擊運動》（*Shooting Sports USA*）。

對射擊，顧方蓁並非一向在其中如魚得水；其實她曾說過她大半生「都很怕槍」，然而，方蓁最終還是報名參加了槍支安全課程，此舉也成為促使她走向全美步槍協會（NRA）比安奇盃行動手槍射擊比賽的第一步、走出她傳奇性競

技射擊人生。在她的第一本書《巾幗槍神 世界冠軍之路》中，回憶、家庭經歷與故事處處可見，讓我們能夠難得窺見她腦海中的思維、認識這位歷來得獎最多（也最出名）的競技射擊高手。



《巾幗槍神 世界冠軍之路》不僅娓娓道出顧方蓁的射擊事業，也縷述閃過她腦海的種種事情。這本深刻、感人到令人意外的傳記，不斷的讓我想知道：她是如何克服難關的？例如回憶錄開篇即詳細記載她 2013 年的摔跤意外，從而造成她射擊比賽的暫時中斷。她獨自在密蘇里為比安奇盃比賽預訓，雨中意外摔倒，摔斷了右腿；但即使腿骨斷了、碎了，她還是咬牙拖著傷腿一步步爬回停在距離她 25 碼外的休旅車，設法拿出車中的手機、撥打 911 緊急求救。方蓁一面敘述著這有性命之憂的情況，一面描繪閃過她腦際的各種念頭，以及她是如何不將這一意外視為大禍臨頭，反倒是將其視為機會。這不是她人生第一次面臨與必須克服困難，回憶錄中還有幾段故事與插曲——有些令人心碎，有些是令人會心的幽默，都為方蓁劃時代的競技射擊生涯增添了色彩。而如此私人的故事收錄於書中，用意是要刻畫一位憑著無比毅力登上巔峰的運動員的精神，以及她身為華裔中年女性當年在美從事競技射擊的非傳統背景，她卻能在槍賽的大舞台上不讓鬚眉大放異彩。

今年初，顧方蓁在比安奇盃頒獎典禮上宣佈退休後受到全場起立鼓掌致敬。她

的競技射擊同僚與 **NRA** 大會選擇在她最喜歡的比賽場域，同台表揚她及其他高度受矚目的獎項得主，就是她卓越不凡的職業生涯的明證，就是這樣的生涯淬煉砥礪出一位成功的女神槍手！

《巾幗英雄 世界冠軍之路》已經問世，欲購從速。