

顾方蓁：全球走透透、亮点好几处

我们当中许多人只能梦想走遍全球。而我幸运的是，身为《女性户外运动新闻》(The WON) 在线杂志的总编辑，多年来，我也因为编辑她的游记在《女性户外运动新闻》刊出，而随着她一起神游世界。无论是为了比赛还是休闲娱乐，无论是在美国国内或出国旅行，方蓁去过的地方都比我所希望去的更多。如果读者正在为未来的旅行梦寻找灵感，您一定要读一读顾方蓁在《女性户外运动新闻》杂志分享的旅游精彩之处。--米雪·塞林诺

印度

想象站在沙漠中的骆驼旁边、游览中世纪的寺院、看到举世最大的洗衣房。在她二〇一四年年的文《与顾方蓁一同探访印度》中，方蓁分享了她在远东的旅游亮点。我喜欢她描绘故事、描述颜色、建筑的方式，甚至她遇到的人。她参观的地方包括泰姬玛哈陵与克久拉霍的中世纪寺庙，以及孟买和普什卡等城市。



「我们拍摄日出、拍摄日正当中、午后，当然还有日落的照片；日落时，彩霞满天，艺术感一如我们整天所欣赏的建筑一样美丽。」

方蓁的印度行脚包括印度若干最富裕和最贫穷的角落。她说明了这些地区的历史沿革，附带了令人叹为观止的照片。读者若梦想展开一次异国情调的探旅，这些旅行中的亮点会激起读者的灵感。

阿拉斯加

尽管她的许多旅行地点都需要持有护照，但方蓁还是写下若干美国境内的旅行记录。她《在阿拉斯加观光：有些规矩注定要打破》的游记，将我们带到美国最遥远的角落之一。



「观光旅游两天中有一天是豪华的雪橇冰河之旅，行程中包括搭直升机前往雪橇犬营地和赫伯冰河（Herber Glacier）。」

方蓁二〇一九年决定打破自己的规则，工作之余也可稍事娱乐。她在阿拉斯加有两天的空档，他便把这两天的时间塞满了。她搭直升机前往冰川，也坐了一

趟狗拉雪橇、前往终身难忘的冰河湾国家公园暨保留区等处。她高潮迭起的阿拉斯加行旅日记读者一定不想错过。

夏威夷

二〇二一年，在去夏威夷旅行时，方蕤对自己、丈夫家一与时间都有一些新的体悟。她的文章《顾方蕤：登上夏威夷拉尼凯碉堡步道》见证了：人人都会变老，事情也会变化。



「然而，在登高之后我还是不胜感伤——不仅仅是因为我们夫妇这次没有携手同行，也是因为它意味着多年来我们并肩旅探的时光可能越来越少了。」

一如既往，对任何需要寻幽访胜、尝试新事物或继续前进的人而言，方蕻都是

榜样。她的夏威夷旅行亮点也不例外。方蓁往返两英里、加上陡峭斜坡的健行，似乎让她对生活的许多方面有了新的感悟，她与读者一一分享。无论读者是想访问夏威夷还是只需要一点灵感，这篇妙笔生辉的文章读来津津有味。

英格兰

方蓁七十五岁游伦敦，参观伦敦切尔西花展的纪实，是她游记中我最喜欢的作品之一。当你读到《顾方蓁在切尔西花展》这篇博文时，我想读者心有同感。她分享行旅的高光时刻时，兴奋之情充分流露。



「我的人生哲学也适用于我的旅行观：莫让机会从身边溜走，即使你从未为此计划。最令人兴奋的机会出现时，往往你感觉还没有准备好；然而，若要等到有万全准备才去尝试，机会之窗也就关了，而且也许永远不会再打开。」

如果你在社群媒体上关注方蓁，你就会知道她有多喜欢鲜花、园艺和戏剧。在伦敦旅行期间，她安排的行程就让她能够让自己沉浸在这些事情中。

无论是她拍的令人赞叹的照片还是她的对冒险经历的文字描述，方蓁旅行的精华点都会让读者有跳上飞机的冲动，要不就是起码也要为自己的下一次寻幽访

胜做一些研究。

想要阅读更多的方秦游记，读者可前往顾方秦网站点阅她的旅行博文。