

顧方蓁：全球走透透、亮點好幾處

我們當中許多人只能夢想走遍全球。而我幸運的是，身為《女性戶外運動新聞》(The WON) 線上雜誌的總編輯，多年來，我也因為編輯她的遊記在《女性戶外運動新聞》刊出，而隨著她一起神遊世界。無論是為了比賽還是休閒娛樂，無論是在美國國內或出國旅行，方蓁去過的地方都比我所希望去的更多。如果讀者正在為未來的旅行夢尋找靈感，您一定要讀一讀顧方蓁在《女性戶外運動新聞》雜誌分享的旅遊精彩之處。--米雪·塞林諾

印度

想像站在沙漠中的駱駝旁邊、遊覽中世紀的寺院、看到舉世最大的洗衣房。在她二〇一四年年的文《與顧方蓁一同探訪印度》中，方蓁分享了她在遠東的旅遊亮點。我喜歡她描繪故事、描述顏色、建築的方式，甚至她遇到的人。她參觀的地方包括泰姬瑪哈陵與克久拉霍的中世紀寺廟，以及孟買和普什卡等城市。



「我們拍攝日出、拍攝日正當中、午後，當然還有日落的照片；日落時，彩霞滿天，藝術感一如我們整天所欣賞的建築一樣美。」

方蓁的印度行腳包括印度若干最富裕和最貧窮的角落。她說明了這些地區的歷史沿革，附帶了令人歎為觀止的照片。讀者若夢想展開一次異國情調的探旅，

這些旅行中的亮點會激起讀者的靈感。

阿拉斯加

儘管她的許多旅行地點都需要持有護照，但方蓁還是寫下若干美國境內的旅行記錄。她《在阿拉斯加觀光：有些規矩註定要打破》的遊記，將我們帶到美國最遙遠的角落之一。



「觀光旅遊兩天中有一天是豪華的雪橇冰河之旅，行程中包括搭直升機前往雪橇犬營地和赫伯冰河（Herber Glacier）。」

方蓁二〇一九年決定打破自己的規則，工作之餘也可稍事娛樂。她在阿拉斯加有兩天的空檔，他便把這兩天的時間塞滿了。她搭直升機前往冰川，也坐了一

趟狗拉雪橇、前往終身難忘的冰河灣國家公園暨保留區等處。她高潮迭起的阿拉斯加行旅日記讀者一定不想錯過。

夏威夷

二〇二一年，在去夏威夷旅行時，方蕤對自己、丈夫家一與時間都有一些新的體悟。她的文章《顧方蕤：登上夏威夷拉尼凱碉堡步道》見證了：人人都會變老，事情也會變化。



「然而，在登高之後我還是不勝感傷——不僅僅是因為我們夫婦這次沒有攜手同行，也是因為它意味著多年來我們並肩旅探的時光可能越來越少了。」

一如既往，對任何需要尋幽訪勝、嘗試新事物或繼續前進的人而言，方秦都是

榜樣。她的夏威夷旅行亮點也不例外。方蓁往返兩英里、加上陡峭斜坡的健行，似乎讓她對生活的許多方面有了新的感悟，她與讀者一一分享。無論讀者是想訪問夏威夷還是只需要一點靈感，這篇妙筆生輝的文章讀來津津有味。

英格蘭

方蓁七十五歲遊倫敦，參觀倫敦切爾西花展的紀實，是她遊記中我最喜歡的作品之一。當你讀到《顧方蓁在切爾西花展》這篇博文時，我想讀者心有同感。她分享行旅的高光時刻時，興奮之情充分流露。



「我的人生哲學也適用於我的旅行觀：莫讓機會從身邊溜走，即使你從未為此計畫。最令人興奮的機會出現時，往往你感覺還沒有準備好；然而，若要等到有萬全準備才去嘗試，機會之窗也就關了，而且也許永遠不會再打開。」

如果你在社群媒體上關注方蓁，你就會知道她有多喜歡鮮花、園藝和戲劇。在倫敦旅行期間，她安排的行程就讓她能夠讓自己沉浸在這些事情中。

無論是她拍的令人讚歎的照片還是她的對冒險經歷的文字描述，方蓁旅行的精華點都會讓讀者有跳上飛機的衝動，要不就是起碼也要為自己的下一次尋幽訪

勝做一些研究。

想要閱讀更多的方蓁遊記，讀者可前往顧方蓁網站點閱她的旅行貼文。