

## 书评：人中豪杰顾方蓁的人生故事

*法莱弗 (Foluso Falaye) 阅读《巾帼枪神 世界冠军之路》后的形容是：「顾方蓁人中女杰」。请继续阅读以了解这位书评家为什么给这本书 4 星（满分 4 星）的评价。*

因为想学习如何安全使用枪支，顾方蓁报名参加了加了枪支安全课程，也在八 0 年代对枪支比赛发展出兴趣。她后来赢得两届世界冠军、八度获得全美步枪协会行动手枪锦标赛比安奇杯的冠军，成为全球最有成就的职业女子射击选手之一。《巾帼枪神 世界冠军之路》说的是顾方蓁精彩的一生——身兼华裔美国成功女企业家、射击冠军及四个孩子的母亲等数种不同角色。

顾方蓁分享了她职业射击比赛夺冠的艰辛与挑战不断的心路历程。她提到的人生故事包括她如何数度克服困难、持守自己的基督教信仰、经历婚姻挑战、奋力走出重创，以及再三证明她致力于射击比赛、置身赛场并非为了找寻男人。此外，这本书也揭示了作为香港移民如何努力实现美国梦、每天工作十八小时来维持生计。

### 了不起的顾方蓁

想象：长时间站在雨中，每天用酸痛的手射击近千发子弹。这本书充满了真正鼓舞人心和令人赞叹不已的事件。叙述者的声音和思绪通过她所讲述的事件清晰地投射出来。我感觉完全沉浸在她的人生故事当中，因为形容之事如现纸上，感情也力透纸背；当我读到方蓁几乎死去、负伤之际独自一人设法活下去时，我极其感动。

我向对射击运动和一般运动感兴趣的读者郑重推荐此书，任何喜欢夺标及能在逆境中求胜真实故事的人，都会喜欢这本书。由于部分章节包括色彩强烈的基督教主题，对非基督徒而言吸引力可能减弱。作者在书中分享了她的信仰，因为这是助她度过挑战的动力之一。

我给这本书打了四星（满分四星），因为我对这个动人的故事全然心仪。它激励我追求我的目标，即使目标看起来是遥不可及。方蓁讲述了她如何从不同的伤痛中恢复过来，这对任何经历类似情况的人都有帮助。她的运动精神和致力于射击的奉献精神将激励运动员加倍努力、永不放弃。

《巾帼枪神 世界冠军之路》英文版可在亚马逊网站或 Barnes & Noble 购买。