

## 書評：人中豪傑顧方蓁的人生故事

*法萊弗 (Foluso Falaye) 閱讀《巾幗槍神 世界冠軍之路》後的形容是：「顧方蓁人中女傑」。請繼續閱讀以瞭解這位書評家為什麼給這本書 4 星（滿分 4 星）的評價。*

因為想學習如何安全使用槍支，顧方蓁報名參加了槍支安全課程，也在八 0 年代對槍支比賽發展出興趣。她後來贏得兩屆世界冠軍、八度獲得全美步槍協會行動手槍錦標賽比安奇盃的冠軍，成為全球最有成就的職業女子射擊選手之一。《巾幗槍神 世界冠軍之路》說的是顧方蓁精彩的一生——身兼華裔美國成功女企業家、射擊冠軍及四個孩子的母親等數種不同角色。

顧方蓁分享了她職業射擊比賽奪冠的艱辛與挑戰不斷的心路歷程。她提到的人生故事包括她如何數度克服困難、持守自己的基督教信仰、經歷婚姻挑戰、奮力走出重創，以及再三證明她致力於射擊比賽、置身賽場並非為了找尋男人。此外，這本書也揭示了她作為香港移民如何努力實現美國夢、每天工作十八小時來維持生計。

了不起的顧方蓁

想像：長時間站在雨中，每天用酸痛的手射擊近千發子彈。這本書充滿了真正鼓舞人心和令人讚歎不已的事件。敘述者的聲音和思緒通過她所講述的事件清晰地投射出來。我感覺完全沉浸在她的人生故事當中，因為形容之事如現紙上，感情也力透紙背；當我讀到方蓁幾乎死去、負傷之際獨自一人設法活下去時，我極其感動。

我向對射擊運動和一般運動感興趣的讀者鄭重推薦此書，任何喜歡奪標及能在逆境中求勝的真實故事的人，都會喜歡這本書。由於部分章節包括色彩強烈的基督教主題，對非基督徒而言吸引力可能減弱。作者在書中分享了她的信仰，因為這是助她度過挑戰的動力之一。

我給這本書打了四星（滿分四星），因為我對這個動人的故事全然心儀。它激勵我追求我的目標，即使目標看起來是遙不可及。方蓁講述了她如何從不同的傷痛中恢復過來，這對任何經歷類似情況的人都有幫助。她的運動精神和致力於射擊的奉獻精神將激勵運動員加倍努力、永不放棄。

《巾幗槍神 世界冠軍之路》英文版可在亞馬遜網站或 Barnes & Noble 購買。