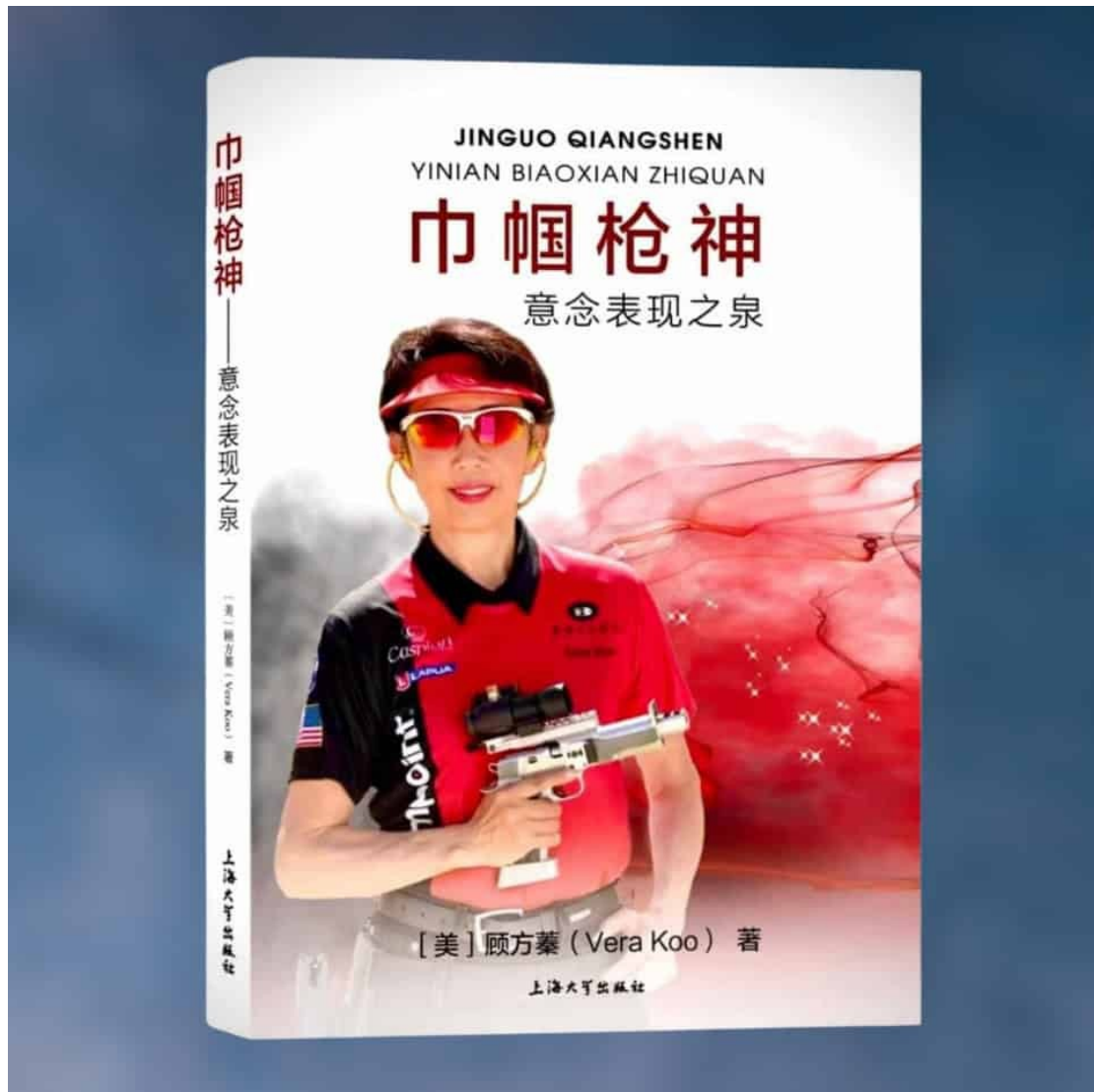


顾方蕤的《巾帼枪神 意念表现之泉》在中国发行！



继《巾帼枪神 世界冠军之路》之后，顾方蕤的第二本书《巾帼枪神 意念表现之泉》已在中国与网上发行销售！《巾帼枪神 意念表现之泉》集结了她手枪射击生涯后期所撰写的散文，读者可以随着方蕤肇始于十二岁的移民的脚踪，细读当初连一个英语单词也不识的少年，后来是如何成为美国比安奇杯的八届射击冠军、登上行动手枪射击世界巅峰的奇妙旅程。

方蕤书中呈现的不仅是她不同凡响的成功，也表露了她在无数挑战中的坚持不懈；在长达一百五十六页的生涯叙述中，强韧的决心是方蕤始终如一的亲密盟友。《巾帼枪神 意念表现之泉》不仅描绘出方蕤女性一面的完整图画，读者也可一睹方蕤無論在何時、逆境中所展现出的不屈不挠、活力四射的射手形象。

JINGUO QIANGSHEN
YINIAN BIAOXIAN ZHIQUAN

巾帼枪神

意念表现之泉



[美] 顾方葵 (Vera Koo) 著

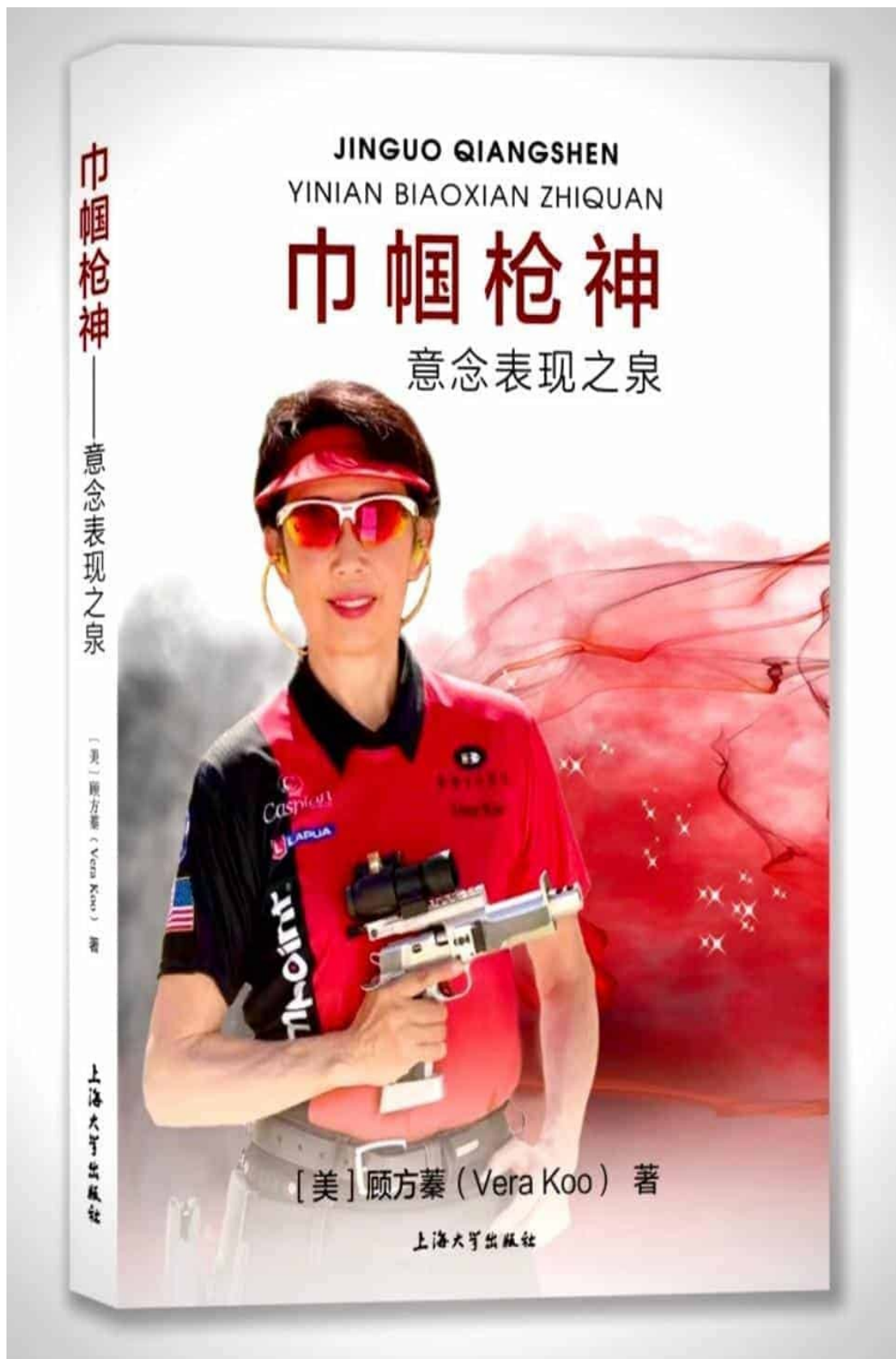
上海大学出版社

巾帼枪神

——意念表现之泉

「美」顾方葵 (Vera Koo) 著

上海大学出版社



方蓁让读者看见她人生幕后的若干时刻，娓娓道出这些关键时刻的人生体会如何将她型塑成一位冠军选手。而对于那些不熟悉方蓁人生情节的人来说，她提供了多而又多的启示与

忠告，供读者当下参酌与事后应用。她所举出的人生智慧实例中，包括如何以谦逊和勇气处理挫折、如何努力达到务实目标与提升技法，无论年龄如何。

比起方蕤所处的不同世界，更了不起的是她坚定不移的价值观。信念、纪律和善良，是她丰富人生的经纬与基石；这些百折不挠的特质，她也传承给她的子女。《巾帼枪神 意念表现之泉》旨在为那些经历困难的人打气，要传达的讯息是：通过细微的困难，往往可造就出全方位的高手。方蕤所要传递的讯息是永恒的无价之宝。

艾美·斯旺 (Amy Swan) 为《巾帼枪神 意念表现之泉》设计了美丽吸睛的封面；行动手枪射击界的传奇人物、美国步枪协会行动手枪比安奇杯冠军米基隆·福勒 (Mickey Fowler) 为本书写序。8.5 英寸 x 8.5 英寸大小的简体中文版平装本收录了一百三十多张彩色照片。

读者可前往 VeraKoo.com 点击「当当」网站 ([Dangdang](#)) 「抢鲜看」简体中文版的《巾帼枪神 意念表现之泉》。点击方蕤网站其他连结，可以完整阅读方蕤精彩人生的所有作品。

关于作者

顾方蕤是比安奇杯 (即全美行动手枪锦标赛) 的女子组八届冠军，也拥有两次世界冠军头衔，她于二〇一八年、七十一岁之际从射击比赛中退役。亚裔美籍的方蕤出生于中国、成长于香港，十二岁时移民到美国，与夫婿顾家一籍设美国加州，经营房地产业卓然有成，并育有三子六孙。读者可前往 VeraKoo.com 了解更多讯息，也可在她的社交媒体平台上关注她的生活动态。

茱蒂·希尔 (Judy Kahler Hill) 于二〇二四年十二月六日中午十二时十五分写道：

外子在顾方蕤获颁冠军的在查普曼学院 (Chapman academy) 工作。在我丈夫把我介绍给方蕤后，我立刻发现这位美丽大方的女士是多么的谦谦有礼，她也立即鼓励我像她一样成为射击选手。