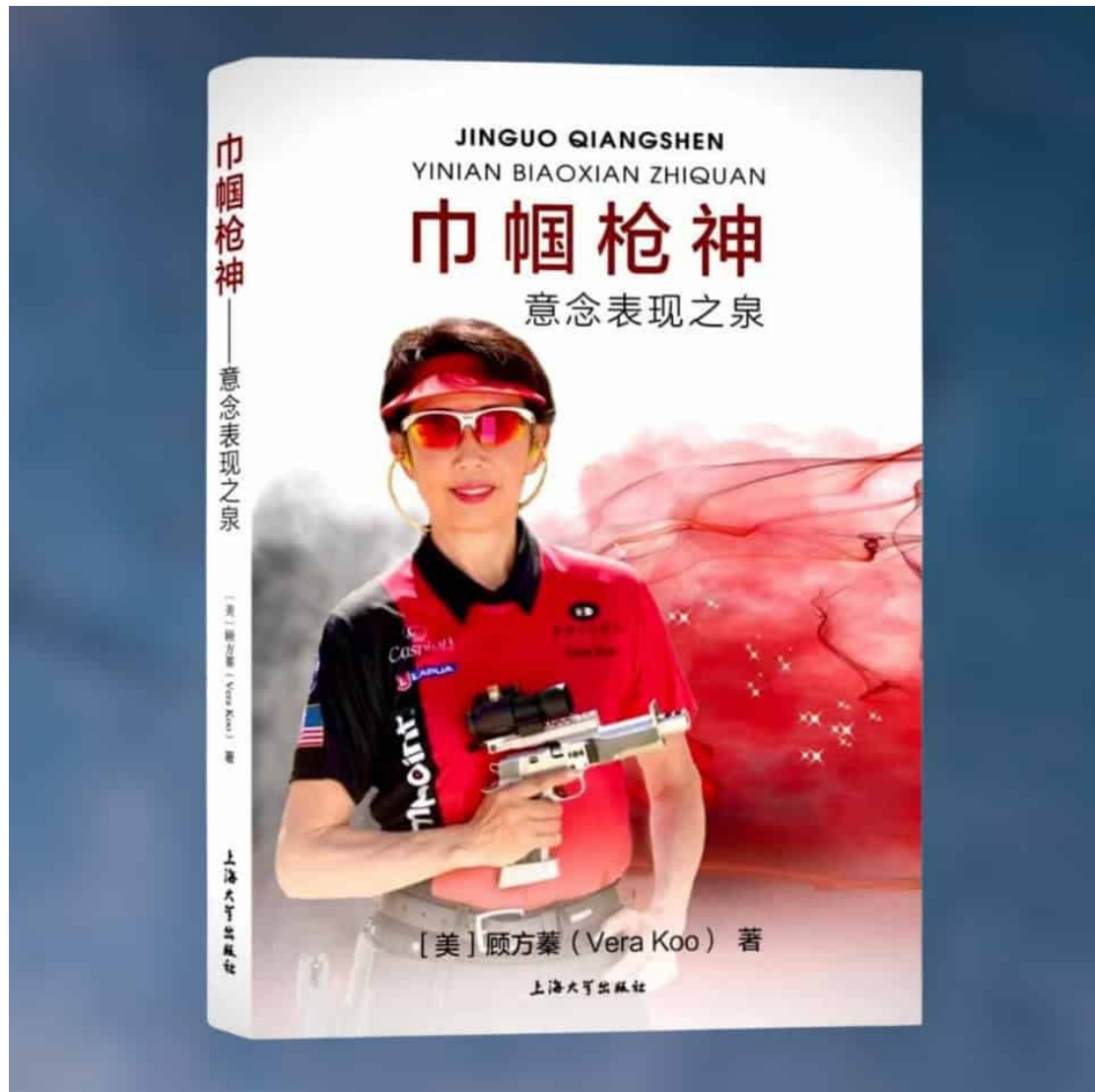


顧方蕓的《巾幗槍神 意念表現之泉》在中國發行！



繼《巾幗槍神 世界冠軍之路》之後，顧方蕓的第二本書《巾幗槍神 意念表現之泉》已在中國與網上發行銷售！《巾幗槍神 意念表現之泉》集結了她手槍射擊生涯後期所撰寫的散文，讀者可以隨著方蕓肇始於十二歲的移民的腳踪，細讀當初連一個英語單詞也不識的少年，後來是如何成為美國比安奇盃的八屆射擊冠軍、登上行動手槍射擊世界巔峰的奇妙旅程。

方蕓書中呈現的不僅是她不同凡響的成功，也表露了她在無數挑戰中的堅持不懈；在長達一百五十六頁的生涯敘述中，強韌的決心是方蕓始終如一的親密盟友。《巾幗槍神 意念表現之泉》不僅描繪出方蕓女性一面的完整圖畫，讀者也可一睹方蕓無論在何時何地、逆境中所展現出的不屈不撓、活力四射的射手形象。

巾帼枪神

——意念表现之泉

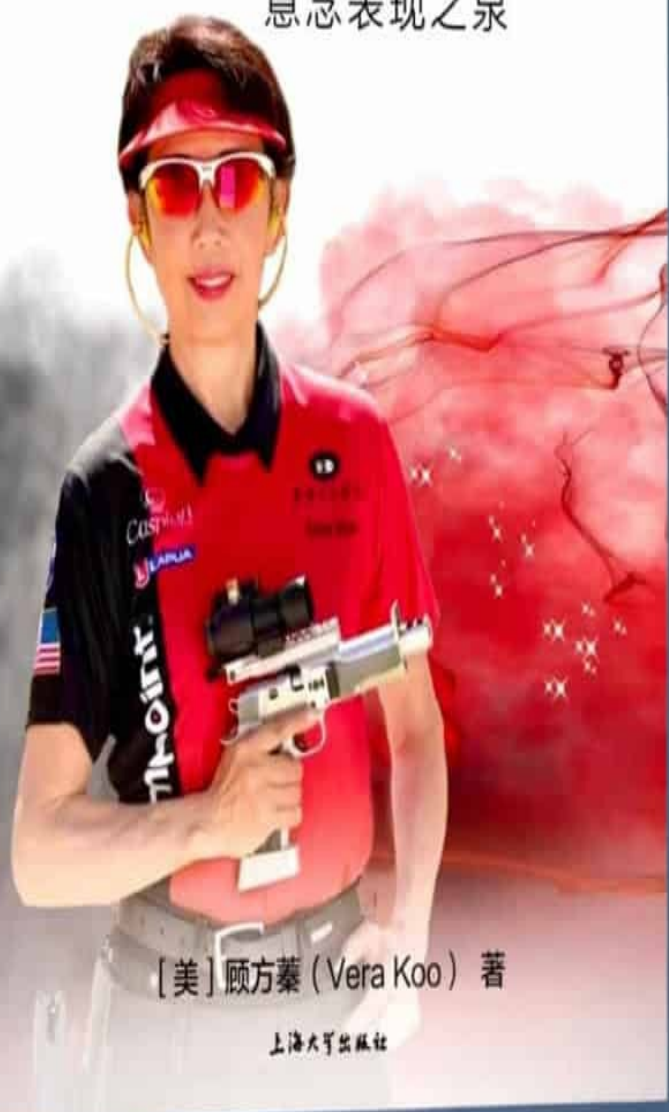
（美）顾方葵（Vera Koo）著

上海大学出版社

JINGUO QIANGSHEN
YINIAN BIAOXIAN ZHIQUAN

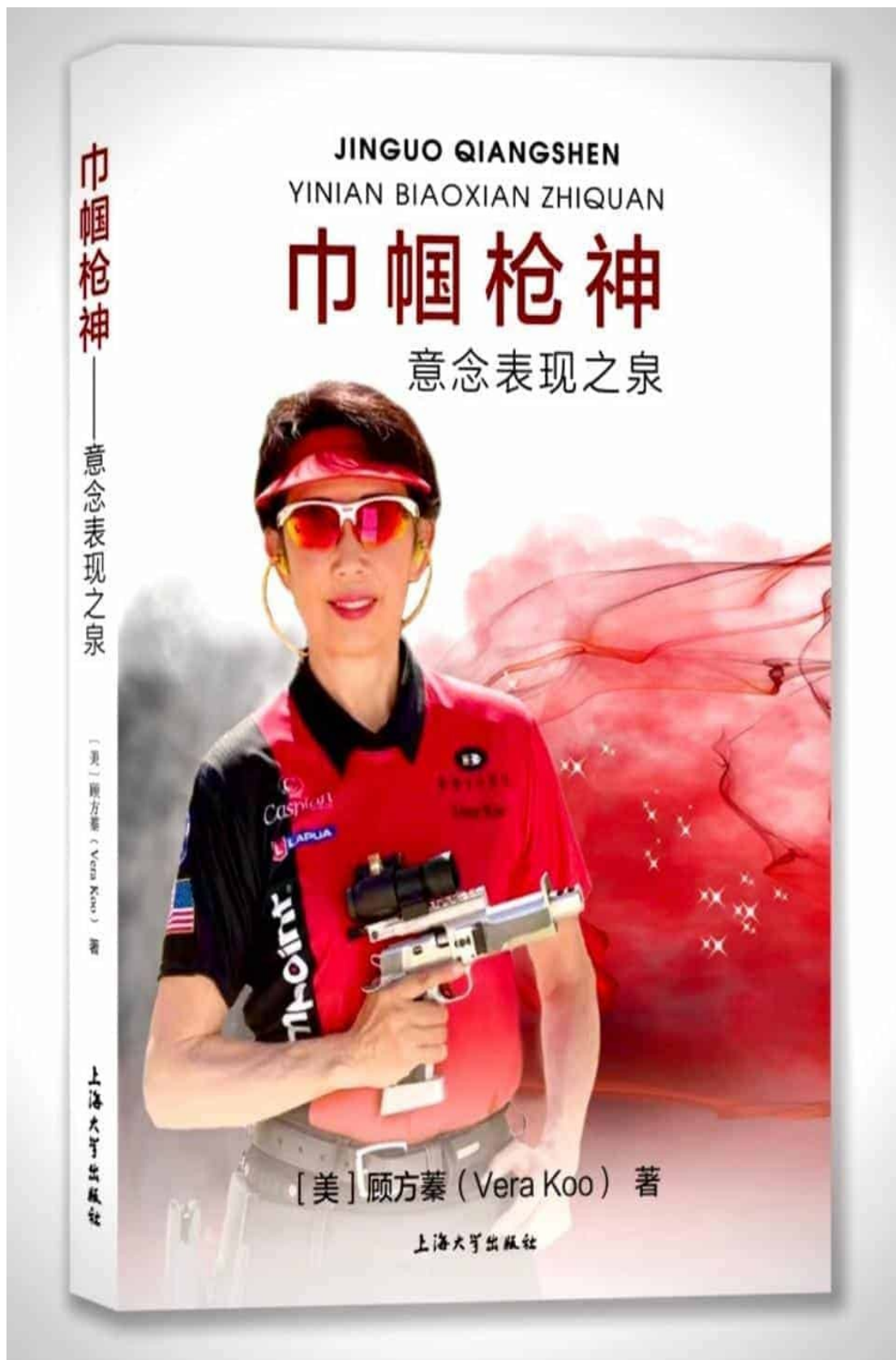
巾帼枪神

意念表现之泉



【美】顾方葵（Vera Koo）著

上海大学出版社



方蓁讓讀者看見她人生幕後的若干時刻，娓娓道出這些關鍵時刻的人生體會如何將她型塑成一位冠軍選手。而對於那些不熟悉方蓁人生情節的人來說，她提供了多而又多的啟示與

忠告，供讀者當下參酌與事後應用。她所舉出的人生智慧實例中，包括如何以謙遜和勇氣處理挫折、如何努力達到務實目標與提升技法，無論年齡如何。

比起方蕤所處的不同世界，更了不起的是她堅定不移的價值觀。信念、紀律和善良，是她豐富人生的經緯與基石；這些百折不撓的特質，她也傳承給她的子女。《巾幗槍神 意念表現之泉》旨在為那些經歷困難的人打氣，要傳達的訊息是：通過細微的困難，往往可造就出全方位的高手。方蕤所要傳遞的訊息是永恆的無價之寶。

艾美·斯旺 (Amy Swan) 為《巾幗槍神 意念表現之泉》設計了美麗吸睛的封面；行動手槍射擊界的傳奇人物、美國步槍協會行動手槍比安奇盃冠軍米基·福勒 (Mickey Fowler) 為本書寫序。8.5 英寸 x 8.5 英寸大小的簡體中文版平裝本收錄了一百三十多張彩色照片。

讀者可前往 VeraKoo.com 點擊「當當」網站 ([Dangdang](#)) 「搶鮮看」簡體中文版的《巾幗槍神 意念表現之泉》。點擊方蕤網站其他連結，可以完整閱讀方蕤精彩人生的所有作品。

關於作者

顧方蕤是比安奇盃 (即全美行動手槍錦標賽) 的女子組八屆冠軍，也擁有兩次世界冠軍頭銜，她於二〇一八年在七十一歲之際從射擊比賽中退役。亞裔美籍的方蕤出生於中國、成長於香港，十二歲時移民到美國，與夫婿顧家一籍設美國加州，經營房地產事業卓然有成，並育有三子六孫。讀者可前往 VeraKoo.com 瞭解更多訊息，也可在她的社交媒體平台上關注她的生活動態。

茱蒂·希爾 (Judy Kahler Hill) 於二〇二四年十二月六日中午十二時十五分寫道：

外子在顧方蕤獲頒冠軍的在查普曼學院 (Chapman academy) 工作。在我丈夫把我介紹給方蕤後，我立刻發現這位美麗大方的女士是多麼的謙謙有禮，她也立即鼓勵我像她一樣成為射擊選手。