

书评：《巾帼枪神 世界冠军之路》



由米雪·瑟琳诺 (Michelle Cerino) 撰写的这篇书评原刊载于《射击新闻周刊》

(*Shooting News Weekly*)。读者可从下文中去了解为何瑟琳诺认为阅读顾方蕤的《巾帼枪神 世界冠军之路》(*The Most Unlikely Champion*) 如此扣人心弦。

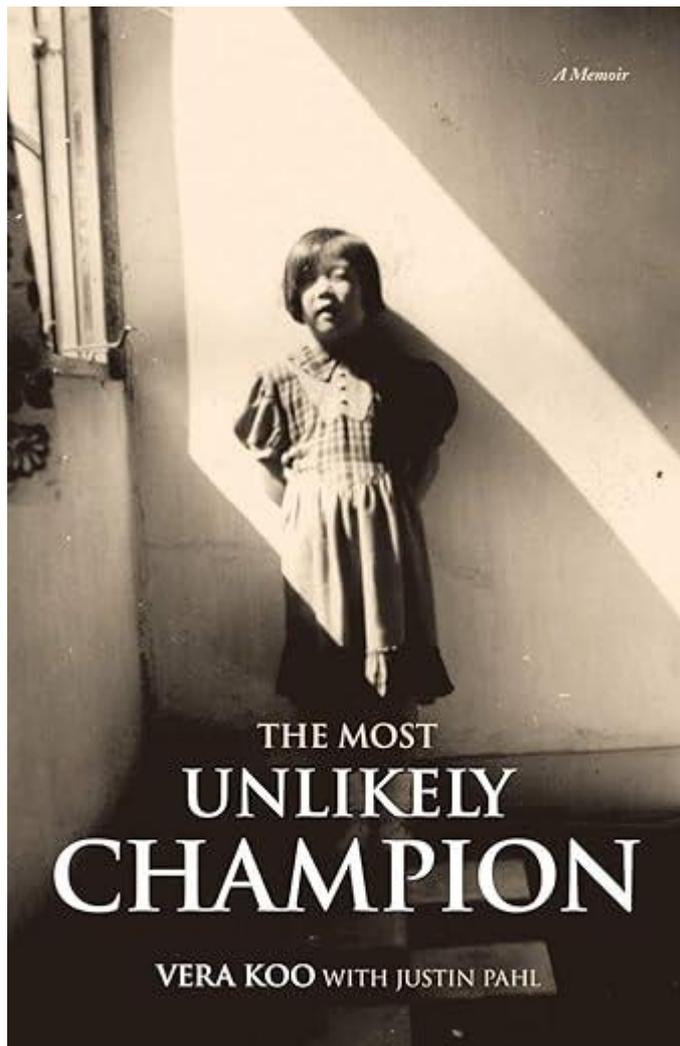
我初次听见顾方蕤其人其事，是二〇一四年，当时我在密苏里州鲍灵格林 (Bowling

Green) 参加比安奇杯钢盘挑战赛。比赛活动的最后一天，所有参赛选手、工作人员和志工都出席了当晚为他们举行的正式晚宴。当我走进宴会厅时，其中一位年轻的参赛者递给我（和在场所有其他女性）一支长茎玫瑰，并说：「这是顾方蕤女士所赠。」尽管方蕤本人不在现场参加活动，但她坚持与会女士人手一朵玫瑰。这是何等美丽高贵而感人的姿态！那时我就知道自己必须设法结识顾方蕤本尊。

最初，我只是从远处欣赏她。她有时会在比赛前做伸展动作或是理清思路后独自走开，每次都是在谢过志工之后悄然进出射击活动场地，然后又悄悄走上山坡，开车离去。神秘色彩中，她令人着迷与神往。



我最后终于鼓起勇气向她自我介绍，告诉她我见到她有多兴奋；当然，我还拍了一张自拍！正如我所猜想的，她说话柔声细语，笑容可掬，还有着极其细致的皮肤……天哪，简直完美无瑕！无巧不成书的是，在那次初次会面后不久，我们就开始通过《女性户外运动新闻》(Women' s Outdoor News) 合作。然后在二〇一七那年，她完成并出版她的第一本书《巾帼枪神 世界冠军之路》(The Most Unlikely Champion)，我也对这位也是出色的手枪射击选手的神秘女性有了更多的了解。



《巾帼枪神 世界冠军之路》的英文版

《巾帼枪神 世界冠军之路》是一本回忆录，内容曲折而扣人心弦，让你读之欲罢不能。

每当我读到她改变人生航道的事件时，都会想：「这就是顾方蕤！这是她真实的遭遇！她是怎么走过来的？」

她笔下不假修饰、不矫情，而冷静自持，人事物无保留的赤裸呈现，全世界都可知道，是绝大多数的人不敢轻易尝试的。我所认识的方蕤，不仅是一位世界射击冠军，还是一位坚

韧、坚强的女性，历险难而屹立不倒。她比我所识之人都更值得尊敬。



《巾帼枪神 世界冠军之路》不仅仅是一个关乎竞技射击或是宪法第二修正案的故事，任何想努力在男性称霸世界中取得成功、要兼顾母职和事业、欲寻求坚持奋斗灵感的人，都能从书中心领神会发现共鸣。它是激发动力和得到加力的泉源，我郑重推荐；对需要一点推动力来克服生活挑战的人而言，也是很好的礼物。

《巾帼枪神 意念表现之源》

多年来，方蕤在《女性户外运动新闻》(Women's Outdoor News) 电子杂志与和她的

网站 VeraKoo.com 上与读者分享了她的许多人生心得。方蕤的第二本书《巾帼枪神 意念表现之源》(*Wisdom and Things: Essays from An Unlikely Champion*) 即搜罗并分享了她在两者发表过的许多小品。这本书是一座智慧宝库，涵盖从个人成长到竞技射击的广泛主题，都以她个人独特而引人入胜的风格呈现。

《巾帼枪神 意念表现之源》令我心仪之处在于它的美学上吸引力。它的尺寸完美四四方方，为 8.5 英寸 x 8.5 英寸，纸张质量好、附有全彩照片。敞开后平整安稳，无论是坐于椅上还是放松的在床上，阅读起来都很愉快。身为一个爱读书的人，我很欣赏一本书里有这些考虑周到的细节。

似乎出版了两本书还不够，方蕤最近又出版英文版《巾帼枪神 世界冠军之路》有声书。对于那些喜欢在走路、锻炼、开车时同时处理多项事情或是听东西的人来说，这本有声书是一个很好的变通的选择。方蕤的叙事人选是位绝佳的女性；她的声音动人，听之趣味盎然。如果你和我一样，一旦开始听方蕤的故事，你就会想放下一切，端一杯茶在手、在一处轻松坐下，进入她的故事情境。



无论是印刷本还是有声书，读者若正在寻找灵感、需要推动自己走向高峰，或是想了解一位了不起的华裔美国女性是如何跳出框框、在射击比赛世界中出人头地，《巾帼枪神 世界冠军之路》便是最好的人物故事。

我非常感谢方蕤的人生课程带给我的启发。这些年来，她与我分享了数项。初次结缘后，我对方蕤的养颜护肤术也有更多的了解，包括她严格使用防晒霜和皮肤保养品。接近七八之龄，她仿佛冻龄、绝对优雅美丽。附带提一下我的小妙招：若是真想保护皮肤不受太阳有害射线的伤害，不妨购买含有二氧化钛或氧化锌的广谱防晒霜。