

書評：《巾幗槍神 世界冠軍之路》



由米雪·瑟琳諾 (Michelle Cerino) 撰寫的這篇書評原刊載於《射擊新聞周刊》

(*Shooting News Weekly*)。讀者可從下文中去了解為何瑟琳諾認為閱讀顧方蕓的《巾幗槍神 世界冠軍之路》(*The Most Unlikely Champion*) 如此扣人心弦。

我初次聽見顧方蕓其人其事，是二〇一四年。當時我在密蘇里州鮑靈格林 (Bowling

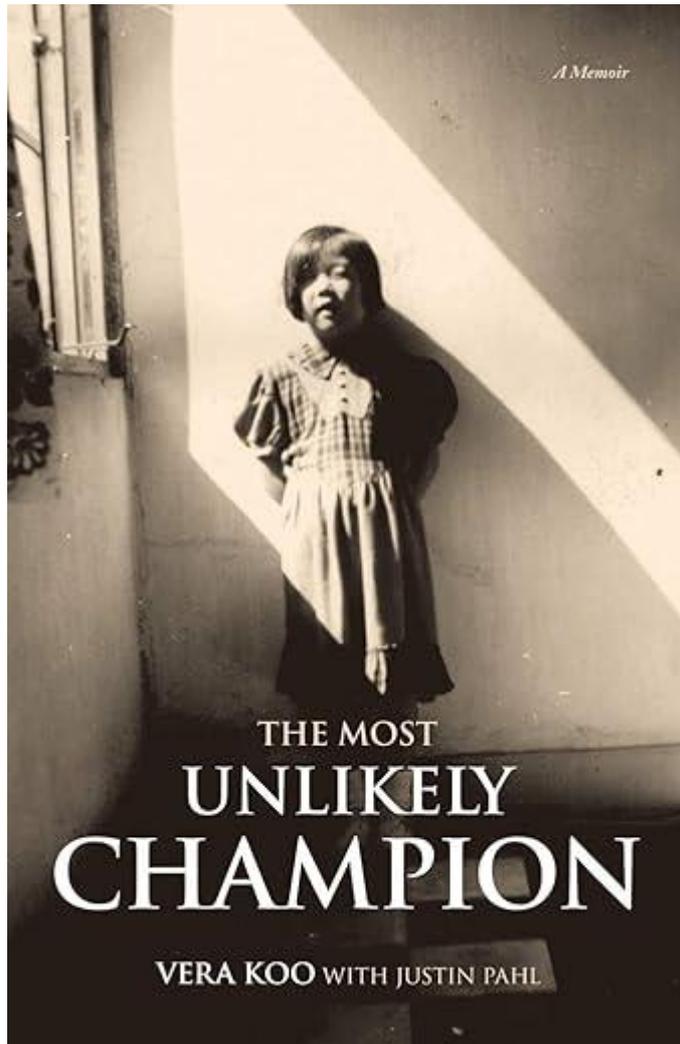
Green) 參加比安奇盃鋼盤挑戰賽。比賽活動的最後一天，所有參賽選手、工作人員和志工都出席了當晚為他們舉行的正式晚宴。當我走進宴會廳時，其中一位年輕的參賽者遞給我（和在場所有其他女性）一支長莖玫瑰，並說：「這是顧方蕤女士所贈。」儘管方蕤本人不在現場參加活動，但她堅持與會女士人手一朵玫瑰。這是何等美麗高貴而感人的姿態！

那時我就知道自己必須設法結識顧方蕤本尊。

最初，我只是從遠處欣賞她。她有時會在比賽前做伸展動作或是理清思路後獨自走開，每次都是在謝過志工之後悄然進出射擊活動場地，然後又悄悄地走上山坡，開車離去。神秘色彩中，她令人著迷與神往。



我最後終於鼓起勇氣向她自我介紹，告訴她我見到她有多興奮；當然，我還拍了一張自拍！正如我所猜想的，她說話柔聲細語，笑容可掬，還有著極其細緻的皮膚……天哪，簡直完美無瑕！無巧不成書的是，在那次初次會面後不久，我們就開始通過《女性戶外運動新聞》(Women' s Outdoor News) 合作。然後在二〇一七那年，她完成並出版她的第一本書《巾幗槍神 世界冠軍之路》(The Most Unlikely Champion)，我也對這位也是出色的手槍射擊選手的神秘女性有了更多的瞭解。



《巾幗槍神 世界冠軍之路》的英文版

《巾幗槍神 世界冠軍之路》是一本回憶錄，內容曲折而扣人心弦，讓你讀之欲罷不能。

每當我讀到她改變人生航道的事件時，都會想：「這就是顧方蕓！這是她真實的遭遇！她是怎麼走過來的？」

她筆下不假修飾，卻冷靜自持，人事物無保留的赤裸呈現，全世界都可知道，是絕大多數

的人不敢輕易嘗試的。我所認識的方蕙，不僅是一位世界射擊冠軍，還是一位堅韌、堅強的女性，歷險難而屹立不倒。她比我所識之人都更值得尊敬。



《巾幗槍神 世界冠軍之路》不僅僅是一個關乎競技射擊或是憲法第二修正案的故事，任何想努力在男性稱霸世界中取得成功、要兼顧母職和事業、欲尋求堅持奮鬥靈感的人，都能從書中心領神會發現共鳴。它是激發動力和得到加力的泉源，我鄭重推薦；對需要一點推動力來克服生活挑戰的人而言，也是很好的禮物。

《巾幗槍神 意念表現之源》

多年來，方蕤在《女性戶外運動新聞》(Women' s Outdoor News) 電子雜誌與和她的網站 VeraKoo.com 上與讀者分享了她的許多人生心得。方蕤的第二本書《巾幗槍神 意念表現之源》(Wisdom and Things: Essays from An Unlikely Champion) 即蒐羅並分享了她在兩者發表過的許多小品。這本書是一座智慧寶庫，涵蓋從個人成長到競技射擊的廣泛主題，都以她個人獨特而引人入勝的風格呈現。

《巾幗槍神 意念表現之源》令我心儀之處在於它的美學上吸引力。它的尺寸完美四四方方，為 8.5 英寸 x 8.5 英寸，紙張品質好、附有全彩照片。敞開後平整安穩，無論是坐於椅上還是放鬆的在床上，閱讀起來都很愉快。身為一個愛讀書的人，我很欣賞一本書裡有這些考慮周到的細節。

似乎出版了兩本書還不夠，方蕤最近又出版英文版《巾幗槍神 世界冠軍之路》有聲書。對於那些喜歡在走路、鍛煉、開車時同時處理多項事情或是聽東西的人來說，這本有聲書是一個很好的變通的選擇。方蕤的敘事人選是位絕佳的女性；她的聲音動人，聽之趣味盎然。如果你和我一樣，一旦開始聽方蕤的故事，你就會想放下一切，端一杯茶在手、在一處輕鬆坐下，進入她的故事情境。



無論是印刷本還是有聲書，讀者若正在尋找靈感、需要推動自己走向高峰，或是想了解一位了不起的華裔美國女性是如何跳出框框、在射擊比賽世界中出人頭地，《巾幗槍神 世界冠軍之路》便是最好的人物故事。

我非常感謝方蕤的人生課程帶給我的啟發。這些年來，她與我分享了數項。初次結緣後，我對方蕤的養顏護膚術也有更多的瞭解，包括她嚴格使用防曬霜和皮膚保養品。接近七八之齡，她彷彿凍齡、絕對優雅美麗。附帶提一下我的小妙招：若是真想保護皮膚不受太陽有害射線的傷害，不妨購買含有二氧化鈦或氧化鋅的寬頻防曬霜。